

Stage Résidentiel « CNV et (re)-Connexion à la Terre »

- Oser être le changement que nous voulons voir dans le monde -

Du 25 au 29 avril 2021 en Cévennes (4 jours)

Présentation

Ce stage est un moment de **(re)connexion à l'énergie de vie en nous**, Nous chercherons à accueillir cette énergie sous toutes ses formes (joie, tristesse, peur, colère etc...), à apprendre à l'accepter et à l'aimer.

L'objectif étant de pouvoir **mettre cette énergie en action au service de la vie**, dans une transformation sociale qui soutient le vivant, qui replace l'humain comme élément à part entière de la nature.

Ce stage est là pour nous **soutenir dans nos choix d'aujourd'hui**. A quels endroits dans mon quotidien est-ce que je mets mon énergie, dans quels projets, dans quelles actions ?

Et **au-delà de toute forme de bien ou de mal**, nous chercherons à nous accueillir dans nos élans et dans nos limites, dans nos culpabilités et dans nos envies afin laisser l'énergie de vie circuler le plus librement en nous.

Ces 4 jours sont aussi un temps pour nous (re) connecter à **l'énergie féminine** en nous ; à notre intuition, à notre vulnérabilité, à notre sensibilité et de goûter à la puissance de cette énergie dans sa dimension sacrée.

C'est une occasion de **participer pleinement à la création d'un monde nouveau**, qui cherche à aligner ses actions avec ses valeurs tout en gardant en conscience que nous vivons dans le monde d'aujourd'hui.

C'est nous offrir le cadeau de mettre un peu plus concrètement en œuvre le paradigme de la CNV

Programme

Lors de ces 4 jours, nous nous invitons à :

- **Prendre le temps de vivre toutes nos émotions** : nos joies, mais aussi nos colères, nos culpabilités, nos tristesses, nos exigences ou encore nos peurs et nos impuissances.
 - **Nous relier** profondément aux autres et à la vie afin que nos actions construisent un monde où se conjuguent **l'interdépendance** et **l'autonomie, ou le respect du vivant** est un préalable... ?
 - **Apprendre à aimer toutes nos émotions et à nous relier à l'énergie** qui est en elles et l'offrir au monde, comme un cadeau de la vie...
 - **Clarifier et mettre en action** ce à quoi nous aspirons profondément, en nous demandant ; comment aligner nos intentions, discours et actes ; comment marcher notre parole
 - **Développer** nos qualités de **sensibilité**, de **vulnérabilité** et d'accueil ? Le plus important dans notre accompagnement est d'accueillir ce qui est vivant à l'intérieur de nous. Nous adapterons nos sessions pour prendre en considération l'actualité du monde et de chacun.
- Nous intégrerons des propositions alliant expression du corps, créativité, explorations dans la nature, des moments seul à seul, en sous groupe et tous ensemble.
- En plus de la CNV, nous nous inspirerons du Travail qui Relie de Joanna Macy et de nos expériences dans les domaines de l'écologie, du masculin et du féminin et de l'engagement citoyen

Pré requis : Avoir suivi les 3 modules de bases en CNV

Tarif pédagogie 450€ + hébergement en pension complète 250€

Pour plus d'informations sur le déroulement et le contenu, merci de prendre contact avec nous!

Lilian Cobo (06 30 62 31 57)
rijknco@neuf.fr

Laurent Charbonnier (06 76 06 81 60)
laurentcharbonnier.cnv@gmail.com

Au Mas de Lascoutch
à Soudorgues en Cévennes

