

La communication dans le couple, un chemin vers la connaissance de soi et de l'autre



Lorsque deux personnes prennent le risque de la relation, elle devient source de transformation. Comment jardiner et prendre soin de cet espace dans le respect mutuel? Comment rester vivant, créatif, joyeux, garder son désir?

Stage du 13 juillet au 17 juillet 2020

> informations complètes au verso

À qui ça s'adresse ?

À toute personne seule ou en couple désireuse de comprendre ce qui peut bloquer ou au contraire favoriser les échanges au sein du couple, et d'expérimenter une affirmation de soi au service de la relation.

Nos axes de travail :

En utilisant l'outil de la CNV, nous apprendrons à exprimer nos propres besoins, nos sentiments et à faire des demandes, à développer notre écoute de l'autre (dans ses besoins, ses sentiments et ses demandes) et à ouvrir un dialogue authentique et créatif. Nous étudierons aussi les 5 langages de l'amour selon Gary Chapman afin que notre manière de manifester l'amour puisse être entendue et perçue par l'autre.

Nous retrouverons ainsi la racine de nos désirs, nous approfondirons la découverte de nous même et de l'autre pour devenir ensemble plus conscients et nous rendre la vie palpitante.

Pré-requis conseillé :

2 jours d'initiation à la Communication NonViolente

Avec qui ?

Laurence Bruschweiler et Nicolas Bagnoud formateurs certifiés du centre international pour la Communication NonViolente; ils vivent et travaillent tous les deux en Suisse et dans l'espace francophone.

Caroline Daures, thérapeute formée en analyse psycho organique et formatrice, travaille dans le Tarn.

Où ?

Au Hameau de l'Etoile à Saint Martin de Londres (Région Montpellier), un cadre agréable, ressourçant, paisible. www.hameaudeletoile.com.

Tarif du stage :

600€ pour 5 jours de formation. 1100€ pour le couple.

Pension :

70€ à 90€ par personne et par jour, en fonction du type de logement; inscription directement auprès du lieu de stage : www.hameaudeletoile.com

Dates :

Le stage débute le lundi 13 juillet 2020 à 10h et se termine le vendredi 17 juillet 2020 à 17h

Réservation et inscription auprès de :

Caroline Daures pour la France
Tél. +33 (0)6 11 93 25 86
E-mail : daures.caroline@wanadoo.fr

Nicolas Bagnoud pour la Suisse
Tél. +41 (0)27 323 68 19
E-mail : nicolas.bagnoud@sunrise.ch