


La communication dans le couple

APPROFONDISSEMENT



Lorsque deux personnes prennent le risque de la relation, elle devient source de transformation.

Comment jardiner et prendre soin de cet espace dans le respect mutuel?

Comment rester vivant, créatif, joyeux, garder son désir?

Stage du 15 au 19 juillet 2019

Informations complètes au verso >

À qui ça s'adresse?

À toute personne désireuse de cultiver le lien de couple et d'expérimenter une affirmation de soi au service de la relation.

Pré-requis:

Avoir suivi un stage couple, soit 5 jours de CNV, ou équivalent.

Nous encourageons les participants à suivre dans l'année une remise à niveau en CNV sous la forme de groupe de pratique, journée à thème, séminaire, etc...

Nos axes de travail:

Nous souhaiterions développer un espace d'écoute mutuel autour des non-dits, pensées jugeantes, émotions difficiles (peur, colère, culpabilité, jalousie) qui sont réveillés dans la relation de couple, afin de les traverser, les transformer et retrouver de la légèreté.

En utilisant l'outil de la CNV nous renforcerons notre capacité à faire des demandes, à accueillir celles de l'autre et à ouvrir un dialogue authentique.

Nous voulons également voir comment rester vivant, créatif dans la relation et cultiver la gratitude pour soi et pour l'autre.

Avec qui?

Laurence Bruscheiler et Nicolas Bagnoud formateurs certifiés du centre international pour la Communication NonViolente; ils vivent et travaillent tous les deux en Suisse et dans l'espace francophone.

Caroline Daures, psychothérapeute, diplômée de l'école française d'analyse psychodynamique, travaille dans le Tarn.

Où?

Au Hameau de l'Etoile à Saint Martin de Londres (Région Montpellier), un cadre agréable, ressourçant, paisible. www.hameaudeletoile.com.

Tarif du stage:

650€ par personne ou 1'200€ pour le couple.

Pension:

65€ à 120€ par personne et par jour, en fonction du type de logement; inscription directement auprès du lieu de stage: www.hameaudeletoile.com

Dates:

Le stage débute le lundi 15 juillet 2019 à 9h et termine le vendredi 19 juillet à 17h

Réservation et inscription auprès de:

Caroline Daures pour la France
Tél. +33 (0)6 11 93 25 86
E-mail: daures.caroline@wanadoo.fr

Nicolas Bagnoud pour la Suisse
Tél. +41 (0)27 323 68 19
E-mail: nicolas.bagnoud@sunrise.ch